



Décadenski

La neige y est plus blanche qu'ailleurs, l'après-ski est légendaire, les combinaisons de ski sont constellées de cristaux Swarovski et vous revenez systématiquement avec un teint radieux, après une semaine à Méribel et Courchevel.

PAR ELS KEYMEULEN

Pas forcément besoin de skier pour se sentir comme un poisson dans l'eau au cœur de la destination la plus branchée des **Alpes** françaises, même si l'on gagne des points en dévalant une piste rouge avec son Birkin au bras. Mais **Méribel** et **Courchevel** offrent plus que de la neige et des moniteurs de ski bronzés : c'est l'endroit où l'on peut se détendre, faire grimper son taux de vitamine D et faire le plein de calories dans l'un des nombreux restaurants gastronomiques. Nous avons enfilé nos **Moon Boots** pendant



Gaïa à Courchevel

Les plus belles pistes de ski du monde

une semaine et sommes allés enquêter : qu'est-ce qui rend ces deux stations de ski si populaires auprès des célébrités et des grosses fortunes, et de tous ceux qui voudraient en faire partie ?

MÉRIBEL : EXTRAVAGANCE SUR LES PISTES ET EN DEHORS

Au cœur des **Trois Vallées**, le plus grand et sans doute le meilleur domaine skiable du monde, se trouve **Méribel**, une magnifique station de ski où la neige et les pistes sont plus belles qu'ailleurs, avec des descentes mémorables pour les skieurs et les snowboarders de tous niveaux et des vues imprenables. En haute saison, il y a toujours beaucoup de monde, mais jamais trop, et l'ambiance de la ville est subtile et luxueuse, plutôt que démesurée. Jusqu'à ce que vous vous lanciez sur les pistes, en débouchant après une descente dans le haut lieu de l'après-ski de toute la région :

La Folie Douce. Par beau temps, on y mange à l'extérieur, sur des tables en bois baignées de soleil, et si vous ouvrez l'œil, vous remarquerez une sorte de podium au centre de la terrasse : c'est là que tout se passe. Des DJ manient les platines, des mannequins défilent en combi, en vente dans la

boutique de La Folie Douce, des chanteuses en tenue légère chantent les tubes du monde entier et des parapentistes tombent littéralement du ciel. L'extravagance est à son comble, et on aimerait avoir des yeux derrière la tête pour ne rien manquer. L'ambiance est exubérante, la nourriture, qu'on oublierait presque, est exquise et les fêtards se sentent ici comme chez eux. Pour qui souhaite s'y rendre dès demain : on y accède par la remontée mécanique **Saulire Express**, ou à pied, et il suffit ensuite de suivre les innombrables skis abandonnés devant la porte. Et le bruit, cela va de soi.

LOGEMENTS DE LUXE

Méribel propose des logements dans toutes les fourchettes de prix. L'**Hôtel Le Coucou** est un établissement emblématique, dont les propriétaires possèdent également **Le Grand Mazarin**, à Paris. Cinq étoiles de luxe à 1 600 mètres d'altitude, situé presque sur la piste de ski, avec un spa surplombant la vallée : c'est le grand luxe, avec des chambres à partir de 1 000 euros la nuit.

LECOUCOUMERIBEL.COM

Le séjour à la neige, c'est le séjour entre amis ou grands groupes par ex-

cellence. Dans ce cas, les chambres séparées dans un hôtel de luxe ne sont pas forcément la meilleure option. Le groupe **Alpine Resorts**, qui propose des hébergements de luxe répartis sur l'ensemble du domaine skiable, répond parfaitement à ce besoin.

À Méribel, vous pouvez séjourner au **Falcon Lodge**, un domaine comprenant plusieurs chalets en bois haut de gamme destinés à de grands groupes, ainsi qu'un espace commun luxueux avec piscine, spa, réception et magasin de ski où vous pouvez louer du matériel. Les appartements et chalets, pouvant accueillir de 4 à 13 personnes, sont chics et hivernaux, avec des matériaux chauds, des peaux de mouton sur les fauteuils, une cheminée à gaz, une salle à manger spacieuse et un salon avec un grand canapé. Les plus grands chalets sont divisés en chambres doubles avec salle de bains attenante. Le petit-déjeuner peut être servi sur place et certains appartements disposent d'un jacuzzi sur la terrasse. L'endroit idéal après une journée de ski ou de randonnée pour reposer.

ALPINE-LODGES.FR ;
PRIX À PARTIR DE 280 € PAR NUIT

ENVIE DE QUELQUE CHOSE DE DIFFÉRENT ?

Le ski est évidemment le sport phare à Méribel, mais la station propose également toutes sortes d'activités pour qui souhaite des vacances actives sans risquer de se casser la jambe. La marche yoga, par exemple, est plus populaire, est bénéfique pour le corps et l'esprit.

Vous partirez dans les forêts autour de Méribel aux côtés d'un professeur de yoga pour une promenade balisée dans la neige, au milieu des sapins. Le concept est simple : des arrêts çà et là pour vous concentrer sur votre respiration et réaliser quelques postures de yoga avant de continuer votre route. Vous pouvez faire la marche en solo pour une concentration optimale ou en groupe pour plus d'amusement.

INFO SUR MERIBEL.NET ;
PRIX À PARTIR DE 30 EUROS

MANGER, FAIRE DU SHOPPING – REPEAT

Après une journée active, impossible de ne pas avoir faim le soir. Et rien de plus naturel que d'avoir des envies de shopping après avoir passé toute une journée dans des vêtements de ski bien rembourrés. Nos adresses préférées :

- Le restaurant italien **Chez Fifi** (situé à quelques pas du Falcon Lodge et installé dans un confortable chalet en bois) est un incontournable. Risotto, burrata, linguine à la truffe et tiramisu : tous vos plats italiens préférés sont au menu. Vous voulez dîner dans votre chalet ? Les plats sont aussi à emporter.

FIFI-RESTAURANT.COM

- Pour une planche de charcuterie emblématique, il faut se rendre chez **Le Clos Bernard**, une adresse populaire qui propose une très bonne cuisine française.

CLOSBERNARD.COM

- Pas de grandes boutiques de luxe à Méribel, mais des petits magasins de gadgets. Nous avons jeté notre dévolu sur **Minécim**, un magasin conceptuel qui propose une sélection de peaux de mouton, de râpes à fromage en bois et de bougies parfumées. Idéal pour un souvenir !

MINECIM-STORE.COM

COURCHEVEL: MAGNUMS DE ROSÉ ET HERMÈS SUR LES PISTES

Vous pouvez aller de Méribel à Courchevel à ski, et pour ne pas tergiverser : saisissez Bistrot Manali dans votre smartwatch et vous atterrirez directement dans le lieu de restauration le plus branché des pistes. Vous pouvez y venir toute la journée, du brunch au bar, et passer de la terrasse ensoleillée à un coin près de la cheminée. La cerise sur le gâteau ? **Bistrot Manali** fait partie d'Alpine Lodges, ce qui vous permet de profiter d'un séjour luxueux avec votre famille, vos amis et vos proches. Manali Lodge est un hôtel cinq étoiles, plus haut de gamme que Falcon Lodge. Le petit-déjeuner servi dans les appartements est succulent. Le room service est disponible 24 heures sur 24, le spa est somptueux et les soins prestigieux. Nous avons essayé un soin du visage avec les produits de **Gemology**, que nous ne connaissions pas mais qui sont excellents. C'est le paradis du bien-être, où vous profiterez d'une véritable renaissance.

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR MANALI-LODGE.COM ; PRIX À PARTIR DE 525 € PAR NUIT

EXCÈS ET LOBSTER ROLLS

Qui dit Courchevel, dit glamour ; et argent qui coule à flot. Le petit mais splendide centre de Courchevel, également surnommé le **Saint Tropez** de l'hiver, est un grand village luxueux avec une boutique **Loewe**, une belle boutique **Chanel** habillée de bois, une boutique Hermès spéciale et à peu près toutes les marques de luxe auxquelles vous pouvez penser. Par conséquent, le sport local



1. Le Bistrot Manali est sur la piste de ski
2. La terrasse du Falcon Lodge à Méribel
3. Gastronomie minimaliste chez Nama de l'hôtel Aman
4. La table dressée de la Folie Douce à Méribel



n'est pas le ski à Courchevel, mais l'observation des gens. On y voit passer à peu près tout, des femmes en combinaison de ski sertie de cristaux **Swarovski** aux hommes portant un **Birkin**. Nous y faisons également des découvertes surprenantes : **Jacquemus** conçoit des Moon Boots et des snowboards. Apparemment, on peut skier avec un collier de diamants autour du cou et la (fausse) fourrure est résolument de retour. Grisant. C'est d'ailleurs l'endroit idéal pour observer les influenceurs en liberté : à chaque coin photogénique, des filles glamour se photographient dans des poses déroutantes, avec ou sans appareil photo sur trépied. 📷

LES ADRESSES

- Le **Cheval Blanc** est l'hôtel le plus extravagant de Courchevel, avec une terrasse spectaculaire sur la piste, des chambres richement décorées, des sculptures de glace sur le pas de la porte et le restaurant trois étoiles Le 1947. Sans surprise, le prix est à la hauteur des prestations. CHEVALBLANC.COM
- **Aman Le Mélezin** offre un luxe plus discret et minimaliste et détient avec le restaurant japonais Nama l'un des meilleurs restaurants asiatiques de tout le domaine skiable. NAMABYAMAN.COM
- **Gaïa**, un autre restaurant japonais et délicieux mais moins haut de gamme, fait la part belle aux sushis ultra-frais. GAIA-COURCHEVEL.COM
- **Bistrot le C** propose le meilleur steak-frites, mais prévoyez une heure pour vous allonger après le repas. BISTROT-LE-C.COM

Pour le mot de la fin : à Courchevel et à Méribel, tout est fait pour que vous puissiez profiter au maximum de votre séjour. Qu'il s'agisse de spa, de gastronomie, de pistes phénoménales ou d'hébergement, vous rentrerez chez vous revitalisé et peut-être avec une combinaison de ski étincelante.

Merci Alpine Lodges. Pour les Trois Vallées, nous vous recommandons de prendre un vol pour Genève ; comptez environ 2,5 heures de transfert pour Méribel ou Courchevel.