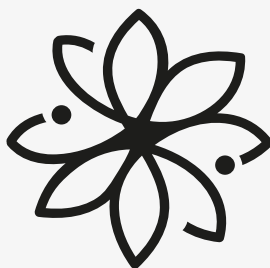


Massages & Soins

MASSAGES & CARE TREATMENTS



SPA LE C

by ALPINE RESORTS

SPA MANALI

by ALPINE RESORTS

GEMOLOGY

COSMETICS PARIS

L'expert de la **cosmétique minérale**

EXPERT IN MINERAL COSMETICS

Précurseur de la cosmétique minérale, Gemology propose une expérience envoûtante. Composants rares et précieux, senteurs et textures inédites se marient à la perfection avec les massages aux minéraux précieux dans ses rituels de soin.

Gemology offre des soins et des cosmétiques uniques qui concentrent dans leurs formulations des oligo-éléments issus de pierres précieuses et semi-précieuses telles que l'Améthyste, l'Opale, le Rubis ou encore la Malachite.

Ces minéraux précieux caressent votre corps, roulent sur votre peau et vous procurent une sensation de plénitude et de bien-être absolu.

A pioneer in mineral cosmetics, Gemology offers an enchanting experience. Rare, precious ingredients and new fragrances and textures create a perfect partnership with gemstone massages in its treatment rituals.

Gemology proposes unique treatments and cosmetics whose formulation is centred around trace elements derived from precious and semi-precious stones such as Amethyst, Opal, Ruby and also Malachite.

These gemstones caress your body, roll over your skin and create in you a sensation of completeness and absolute well-being.



Prolongez le bien-être minéral chez vous ! Découvrez toute la gamme de produits Gemology en vente à la réception du Spa.

Experience mineral well-being at home! Discover the range of Gemology products on sale at the Spa reception.





Les soins visage minéraux

MINERAL FACIAL TREATMENTS

Découvrez nos soins mixtes, pour un moment de détente absolu. Au début de chaque soin, nos praticiennes expertes réaliseront pour vous un diagnostic de peau afin de réaliser un soin adapté à vos besoins.

Discover our mixed treatments, for an absolute moment of relaxation. At the start of each treatment, our expert practitioners will perform a skin diagnosis for you, in order to carry out a treatment that is adapted to suit your needs.

60 min	110 €
75 min	130 €
90 min	150 €

LES ESSENTIELS GEMOLOGY

GEMOLOGY "ESSENTIALS"

60 min

Vivez une expérience sensorielle unique avec les soins essentiels Gemology, adaptés à chaque type de peau. Les soins essentiels ravivent l'éclat du teint, la peau retrouve toute sa vitalité.

Enjoy a unique sensory experience with Gemology essentials treatments, adapted to every skin type. "Essentials" treatments restore radiance to your complexion, and your skin recaptures all its vitality.

LES PRÉCIEUX / SOINS PRÉVENTIFS PAR TYPE DE PEAU

"PRECIOUS" / PREVENTION TREATMENTS BY SKIN TYPE

75 min

Profitez d'un moment de détente avec les soins précieux : des soins du visage définis selon votre type de peau qui proposent une formule prévention anti-âge. Comprenant un massage aux pierres semi-précieuses pour retrouver une peau éclatante.

Relax for a while and enjoy precious facial treatments, to your skin type, plus an anti-ageing prevention. Including a semi-precious stones massage to bring the glow back into your skin.

LES ÉCRINS / SOINS CORRECTEURS ANTI-ÂGE

"LES ÉCRINS" / CORRECTIVE ANTI-AGEING TREATMENTS

90 min

Offrez à votre peau toute la technicité des soins anti-âge Gemology. Selon le résultat souhaité, nos expertes réaliseront un soin spécifique incluant un massage aux pierres semi-précieuses. Les traits sont lissés, votre peau retrouve sa tonicité, elle est souple et hydratée.

Treat your skin to all the hi-tech of Gemology anti-ageing skincare treatments. Depending on the result you wish to achieve, our experts will carry out a specific treatment that includes a semi-precious stones massage. Your features will be smoothed; your skin will regain its tone, suppleness and hydration.



Laissez-vous porter par vos envies.
 Vous allez vivre une expérience unique à travers nos massages bien-être. Une parenthèse unique.

Let yourself be transported by your desires. You'll discover a unique experience through our well-being massages. A unique interlude.

	SOLO	DUO*	DUO* PARENT-ENFANT
30 min	80 €	160 €	140 €
60 min	130 €	250 €	232 €
90 min	189 €	368 €	

LE PETIT + LITTLE EXTRA

30 min 50 €

Prolongez votre pause bien-être en ajoutant un soin du visage coup d'éclat à votre massage.

Extend your moment of well-being by adding a radiant facial treatment to your massage.

SPA LE C
by ALPINE RESORTS

SPA MANALI
by ALPINE RESORTS

*Les massages DUO sont disponibles uniquement au Spa Manali.
 DUO massages are only available at the Spa Manali.

L'ALPINE RELAX

ALPINE RELAX

30 / 60 / 90 min

Laissez-vous bercer par des manœuvres lentes d'effleurage et de pétrissage doux. Ce massage agit sur le stress et l'anxiété, il offre une profonde sensation de bien-être et un vrai lâcher prise.

Let yourself be lulled by slow movements of effleurage and gentle kneading massage. This massage acts on stress and anxiety, giving deep feelings of well-being and a real sense of release.

L'ALPINE SPORTIF

ALPINE ACTIVE

30 / 60 min

Abandonnez votre corps à nos mains expertes, ce massage soulage les muscles et vise à libérer les tensions. Des techniques de friction, de pétrissage profond et de mobilisation sont réalisées pour soulager vos muscles.

Entrust your body to our expert hands; this massage relieves the muscles and aims to release tension. Friction, deep kneading and mobilisation massage techniques are used to relieve the muscles.

L'ÉNERGÉTIQUE - QUARTZ ROSE & JADE

ENERGETIC - ROSE QUARTZ & JADE

30 / 60 / 90 min

Des rythmes variés, énergétiques et stimulants, des gestes profonds et précis, tonifient les tissus, dénouent les tensions et libère l'énergie du corps. Profondément régénéré et détoxifié, on s'abandonne à une détente absolue. La peau est revigorée, au meilleur de sa forme et de son énergie.

A variety of energetic and stimulating rhythms and deep pressure with the Rose quartz and Jade to tone the tissues, this massage release tension and free the body's energy. Deeply regenerated and detoxified, the body is left in a state of total relaxation. The skin is invigorated at its best and most energetic.

LE 100% PERSONNALISÉ

100% PERSONALISED

30 / 60 / 90 min

Ce massage sur-mesure est personnalisé en fonction de vos besoins du moment, vous pouvez choisir parmi différentes textures : huile, crème ou bougie de massage.

This personalised massage is tailored to your current needs, you can choose from a range of textures: oil, cream or massage candle.

MADÉROTHÉRAPIE

MADEROTHERAPY

60 / 90 min

Cette technique de massage colombienne invite à un voyage de bien être améliorant la circulation sanguine, allégeant la sensation de jambes lourdes et apaisant les courbatures. Parfaite pour sculpter la silhouette, elle tonifie, raffermi la peau et laisse le corps libéré de ses toxines pour un renouveau total.

This Colombian massage technique invites you on a journey of well-being, improving blood circulation, alleviating the sensation of heavy legs and soothing aches and pains. Perfect for sculpting the figure, it tones and firms the skin, leaving the body free of toxins for a total renewal.

FUTURE MAMAN

MUM-TO-BE

60 min

Spécialement créé pour les femmes enceintes, ce massage a de nombreuses vertus. Des effleurages doux sont réalisés sur l'ensemble du corps pour soulager les jambes et éliminer la fatigue accumulée.

Specially created for expectant mothers, this massage has many qualities. Gentle effleurage movements are applied to the entire body to relieve the legs and eliminate built-up tiredness.

TOOFRUIT
Skin care for kids

ENFANTS 4 À 12 ANS

CHILDREN AGED 4 TO 12 YEARS

Massage 30 min : 60 €

Le Spa a à cœur de chouchouter les plus jeunes. Ce massage permet une détente profonde en apaisant le corps et l'esprit.

The Spa loves pampering the very little ones. This massage leads to deep relaxation by soothing body and mind.

Soin visage / Facial treatment 30 min : 60 €

Pour une douce frimousse de vos enfants.

For your children's sweetest faces.

COMBO ENFANT / CHILDREN'S COMBO:

Soin visage 30 min + Massage 30 min : 110 €

Facial treatment 30 min + Massage 30 min: 110 €

Les soins corps minéraux

MINERAL BODY TREATMENTS

L'expertise d'un soin précieux sur-mesure pour vivre un moment de bien-être et de détente inoubliable.

The expertise of a precious tailor-made treatment to deliver an unforgettable moment of well-being and relaxation.

90 min 195 €

BAR À GOMMAGES

BODY SCRUB BAR

30 min 75 €

Choisissez parmi notre sélection le gommage qui vous ressemble et créez votre soin sur mesure.

Choose, from our selection, the exfoliating scrub that suits you and create your tailor-made treatment.

Gommage aux sels / Salt Scrub:

- Péridot : relaxant & anti-stress
Peridot: relaxing & de-stressing
- Rubis : anti-âge & lissant
Ruby: anti-ageing & smoothing
- Saphir : amincissant & raffermissant
Sapphire: slimming & firming

Gommage à la Perle de Nacre : relaxant
Mother-of-Pearl Scrub: relaxing

Gommage Eclat de Mangue : énergisant
Mango Burst Scrub: energising

LE PETIT + LE MOMENT PRÉCIEUX

LITTLE EXTRA A PRECIOUS MOMENT

Poursuivez la détente en complétant votre gommage corps avec un massage aux Huiles de Diamant, de Saphir ou de Rubis de 30 ou 60 minutes.

Prolong your relaxation by following up your body scrub with a 30 or 60-minute massage with Diamond, Sapphire or Ruby Oils.

30+30 min 150 €

30+60 min 195 €

Les rituels de beauté

BEAUTY RITUALS

90 min 190 €

120 min 220 €

210 min 355 €

L'ESCALE DES SONGES

DREAM INTERLUDE

90 min

Ce rituel complet associe un gommage et un massage du corps à un soin du visage coup d'éclat.

This complete ritual combines an exfoliating scrub and massage with a radiance facial treatment.

LA DOUCE RÊVERIE

SWEET DAYDREAM

120 min

Bénéficiez d'un moment de détente, comme dans un rêve. Ce rituel est composé d'un massage 60 minutes au choix et d'un soin du visage essentiel.

Enjoy a moment of dreamy relaxation. This ritual consists of a 60-minute massage of your choice and an "essential" facial treatment.

LE RITUEL ALPINE

ALPINE RITUAL

210 min

Profitez d'une sensation de détente absolue. Ce rituel commence par un gommage, s'ensuit par un enveloppement, un massage 60 minutes et se termine par un soin du visage précieux.

This ritual promotes complete relaxation. This ritual begins with an exfoliating scrub, followed by a wrap and a 60-minute massage, finishing with a "precious" facial treatment.



Hiver uniquement / Winter only

GOURMANDISE & BIEN-ÊTRE

GOURMET & WELL-BEING

Un soin ou massage - 45 min
One treatment or massage - 45 min

+

Un accès à l'espace bien-être - 2h
Access to the wellness area - 2h

+

Un déjeuner ou un dîner dans l'un des restaurants du groupe
Lunch or dinner in one of the group's restaurants

(Bistrot Manali, Gaïa, Bistrot Le C)
Entrée/Plat ou Plat/dessert,
+ 1 Boisson (soft, bière, verre de vin local)

190 €

SOIN MINÉRALISANT DU VOLCAN ROTORUA

ROTORUA VOLCANO MINERALISING TREATMENT

90 min

Composé d'un gommage au péridot, d'un enveloppement auto-chauffant et d'un massage 60 minutes, ce soin minéralisant éloigne le stress et la fatigue.

Consisting of a Peridot Scrub, a self-heating wrap and a 60-minute massage, this mineralising treatment banishes stress and tiredness.

SOIN ROSE GRENAT

PINK GARNET TREATMENT

90 min

Ce soin commence par un gommage aux éclats de mangue et d'un enveloppement régénérant framboise cranberry, il se termine par un massage 60 minutes. Retrouvez une peau tonique, lisse, régénérée et protégée des agressions extérieures.

This treatment begins with an exfoliating Mango Burst Scrub and a regenerating cranberry-raspberry wrap, ending with a 60-minute massage. Rediscover toned, smooth, regenerated skin that is protected from external stresses.

Les pass bien-être

WELL-BEING PASSES

En compilant les soins et massages, nous vous offrons 5% de remise sur nos pass bien-être.

By combining the treatments and massages, we offer you a 5% discount on our well-being passes.

3 soins	390 370 €
5 soins	650 617 €
7 soins	835 793 €

3 SOINS

3 TREATMENTS

370 €

Un soin bien-être du corps (gommage et massage) de 60 min, un massage de 60 min au choix et un soin du visage « Essentiel » de 60 min.

One body wellness treatment (scrub and massage) of 60 min, one massage of 60 min of your choice and an "Essential" facial treatment of 60 min.

5 SOINS

5 TREATMENTS

617 €

Quatre massages de 60 min au choix et un soin du visage « Précieux » de 75 min.

Four massages of 60 min of your choice and one "Precious" facial treatment of 75 min.

7 SOINS

7 TREATMENTS

793 €

Un gommage de 30 min, un soin du visage « Essentiel » de 60 min et cinq massages de 60 min au choix.

One scrub of 30 min, one "Essential" facial treatment of 60 min and five massages of 60 min of your choice.

LES ÉPILATIONS (Uniquement au Spa Manali)

WAXING (Spa Manali only)

Lèvres ou sourcils / Lip or eyebrow wax: 15 €

Aisselles ou maillot classique / Underarm or classic bikini line wax: 25 €

Maillot brésilien / Brazilian bikini line wax: 42 €

Maillot intégral / Full bikini line wax: 45 €

Demi-jambes ou cuisses / Half leg or thigh wax: 40 €

Jambes complètes / Full leg wax: 50 €

INFORMATIONS PRATIQUES

USEFUL INFORMATION

Politique d'annulation - Toute annulation ou report de rendez-vous non effectué 48h en avance entraînera la facturation de 50% du prix du soin. Les soins annulés ou reportés moins de 24h à l'avance seront intégralement facturés.

Arrivée au Spa - Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre soin à la réception du Spa afin de profiter de l'intégralité du soin réservé. Une arrivée tardive n'entraîne pas la prolongation de votre soin. Le Spa vous fournira le peignoir, la serviette et les chaussons ainsi que tout le nécessaire à votre visite au Spa. Pour nos hôtes vous disposerez de tout cela en chambre.

Accès au Spa - Pour les clients extérieurs : toute réservation d'un soin de 60 minutes minimum, offre un accès gratuit à l'espace bien-être (dans la limite des places disponibles) avant ou après votre rendez-vous afin d'accroître les bienfaits de soin.

Conditions de santé - L'ensemble des soins dispensés au Spa sont des soins de bien-être, de confort et d'esthétique, à but non thérapeutique proposés à des personnes en bonne santé, ne présentant aucune pathologie, ni aucune traumatologie. Dispensés en milieu Spa, ils ne sont pas pratiqués par des kinésithérapeutes.

Massage enfant - Pour tout massage sur votre enfant mineur, il vous sera demandé une autorisation parentale ainsi que la présence d'un parent en cabine.

Grossesse - Nous proposons des soins spécifiques et adaptés aux futures mamans, merci de nous le préciser lors de votre réservation. Les soins future maman sont dispensés à partir de 3 mois et sans contre-indications médicales, avant ce délai, aucun soins ne sera pratiqué.

Bons cadeaux - Offrez un moment unique à ceux que vous aimez : une idée qui fera toujours plaisir quelle que soit l'occasion. Les bons cadeaux sont en vente à la réception du Spa, par téléphone ou en ligne.

Fidélité - Le Spa récompense votre fidélité. Bénéficier d'un bon 10% de remise sur les soins ou la boutique tous les 500 points (1€= 1 point). Point valable 6 mois, renouvelés automatiquement à chaque achat.

Cancellation policy - Any cancellation or postponement of an appointment not made 48h in advance will incur a charge of 50% of the price of the treatment. Treatments cancelled or postponed less than 24h in advance will be charged in full.

Arrival at the Spa - We invite you to arrive 15 minutes before your treatment and go to the Spa's reception in order to be sure of enjoying the full treatment you have booked. Late arrival does not result in an extension of your treatment. The Spa will provide you with a bathrobe, towel and slippers, along with everything you need for your visit to the Spa. For our guests, you will find all things in your room.

Access to the Spa - Non-residents: for all bookings of a treatment of at least 60 minutes, the Spa offers access to the well-being suite at no additional cost (subject to space being available) before or after your appointment in order to enhance the benefits of your treatment.

Conditions relating to health - All the treatments provided at the Spa are well-being, wellness and beauty treatments for non-therapeutic purposes, offered to people in good health and not suffering from any pathology or trauma. Administered in a Spa environment, they are not delivered by physiotherapists.

Child massage - For all massages on children below the age of majority, parental authorisation will be required, as will the presence of a parent in the cabin.

Pregnancy - We offer specific treatments tailored for mothers-to-be; please inform us when you make your reservation. Mum-to-be treatments are provided starting at three months in the absence of any medical contra-indications; no treatments will be administered earlier than this.

Gift vouchers - Make a gift of a special moment to those you love: an idea that will always please, no matter what. Gift vouchers are on sale at the Spa reception desk, by telephone or online.

Loyalty - The Spa rewards your loyalty. Benefit from a 10% discount voucher on treatments or the boutique for every 500 points (1€= 1 point). Points valid for 6 months, automatically renewed with each purchase.

Les soins se pratiquent uniquement sur rendez-vous
Treatments by appointment only



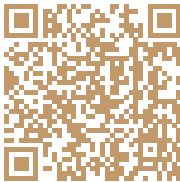


SPA LE C
RESORT LE C 4*



SPA MANALI
HÔTEL MANALI LODGE 5*

RÉSERVATION EN LIGNE
BOOK ONLINE



Resort Le C,
122 rue Notre Dame des Neiges,
73120 Courchevel Moriond

+33 (0)4 80 94 70 57
spalec@alpine-resorts.fr



Hôtel Manali Lodge,
234 rue de la Rosière,
73120 Courchevel Moriond

+33 (0)4 79 23 19 43
spamanali@alpine-resorts.fr