SPA KINABALU
by ALPINE RESORTS

Massages & Soins

MASSAGES & CARE TREATMENTS

GEMOLOGY

COSMETICS PARIS

L'expert de la **cosmétique minérale**

EXPERT IN MINERAL COSMETICS

Précurseur de la cosmétique minérale, **Gemology** propose **une expérience envoûtante.** Composants rares et précieux, senteurs et textures inédites se marient à la perfection avec **les massages** aux minéraux précieux dans **ses rituels de soin.**

Gemology offre des soins et des cosmétiques uniques qui concentrent dans leurs formulations **des oligo-éléments** issus de **pierres précieuses et semi-précieuses** telles que l'Améthyste, l'Opale, le Rubis ou encore la Malachite.

Ces minéraux précieux caressent votre corps, roulent sur votre peau et vous procurent une sensation de plénitude et de **bien-être absolu.**

*A pioneer in mineral cosmetics, **Gemology** offers an **enchanting experience.** Rare, precious ingredients and new fragrances and textures create a perfect partnership with gemstone **massages** in its **treatment rituals.***

***Gemology** proposes unique treatments and cosmetics whose formulation is centred around **trace elements** derived from **precious and semi-precious stones** such as Amethyst, Opal, Ruby and also Malachite.*

*These gemstones caress your body, roll over your skin and create in you a sensation of completeness and **absolute well-being.***

Prolongez le bien-être minéral chez vous ! Découvrez toute la gamme de produits Gemology en vente à la réception du Spa.

Experience mineral well-being at home! Discover the range of Gemology products for sale at the Spa reception.

Les Rituels de Beauté

BEAUTY RITUALS

L'ESCALE DES SONGES
DREAM INTERLUDE

90 MIN : 145 €

Ce rituel unique combine un gommage, un massage du corps et un soin du visage pour une harmonie parfaite.

This unique ritual combines a scrub, a body massage and a facial treatment for a perfect harmony.

LA DOUCE RÊVERIE
SWEET DAYDREAM

120 MIN : 170 €

Offrez-vous une parenthèse de détente, comme suspendue dans un rêve. Ce rituel associe un massage de 60 minutes au choix et un soin du visage essentiel, pour une expérience de bien-être absolu.

Treat yourself to a relaxing break, as if suspended in a dream. This ritual combines a 60-minute massage of your choice with an essential facial treatment.

LE RITUEL ALPINE
ALPINE RITUAL

210 MIN : 275 €

Trois heures et trente minutes de bien-être absolu. Ce rituel d'exception débute par un gommage, suivi d'un enveloppement délicat, d'un massage de 60 minutes, et se conclut par un soin du visage précieux.

Three hours and thirty minutes of absolute well-being. This exceptional ritual begins with a scrub, followed followed by a delicate body wrap, a 60-minute massage, and concludes with a precious facial treatment, for an experience of pure serenity.

Les Packs Bien-être

WELL-BEING PACKS

À vivre seul ou à partager, les **Pass Bien-Être** vous permettent de savourer **3, 5 ou 7 soins** selon vos envies.

*Whether on your own or to share, the **Well-being Packs** allow you to enjoy **3, 5 or 7 treatments** to suit your mood.*

3 SOINS
3 TREATMENTS

~~322 €~~ **305 €**

- Un soin du corps minéral (gommage et massage) - 60 minutes
- Un massage au choix - 60 minutes
- Un soin du visage « Essentiel » - 60 minutes
- *A mineral body treatment (scrub and massage) - 60 minutes*
- *A massage of your choice - 60 minutes*
- *An 'Essentiel' facial treatment - 60 minutes*

5 SOINS
5 TREATMENTS

~~527 €~~ **500 €**

- Quatre massages au choix - 60 minutes
- Un soin du visage « Précieux » - 75 minutes
- *Four massages of your choice - 60 minutes*
- *A 'Précieux' facial treatment - 75 minutes*

7 SOINS
7 TREATMENTS

~~674 €~~ **640 €**

- Un gommage - 30 minutes
- Un soin du visage « Essentiel » - 60 minutes
- Cinq massages au choix - 60 minutes
- *A Scrub - 30 minutes*
- *An 'Essential' facial treatment - 60 minutes*
- *Five massages of your choice - 60 minutes*

Les soins minéraux
MINERAL TREATMENTS

Découvrez nos soins mixtes, pour un moment de **détente absolu**. Au début de chaque soin, nos praticiennes expertes réaliseront pour vous un **diagnostic de peau** afin de **proposer un soin adapté à vos besoins**.

*Discover our combined treatments, for an **absolute** moment of **relaxation**. At the start of **each treatment**, our expert practitioners will perform a **skin diagnosis** for you, in order to carry out a **treatment that is adapted** to suit **your needs**.*

L'expertise d'un soin précieux **sur-mesure** pour vivre un **moment de bien-être** et de **détente inoubliable**.

*The expertise of a precious **tailor-made** treatment to deliver an **unforgettable moment** of **well-being and relaxation**.*

Visage
FACIAL

LES ESSENTIELS GEMOLOGY
GEMOLOGY ESSENTIALS

60 MIN : 99 €

Offrez à votre peau une expérience sensorielle inédite avec les soins essentiels Gemology, conçus pour s'adapter à chaque type de peau. Ils réveillent l'éclat du teint et redonnent à la peau toute sa vitalité.

Treat your skin to a unique sensorial experience with Gemology's essential skincare products, designed to suit every skin type. They awaken the complexion's radiance and restore the skin's vitality.

LES PRÉCIEUX
"PRECIOUS"

75 MIN : 115 €

Accordez-vous un moment de détente absolue avec les Soins Précieux. Une parenthèse de bien-être alliant prévention anti-âge et massage aux pierres semi-précieuses, pour un teint lumineux et revitalisé.

Treat yourself to a moment of absolute relaxation with the Precious Treatments. A moment of well-being combining anti-ageing prevention and massage with semi-precious stones, for a luminous, revitalised complexion.

LES ÉCRINS
"LES ÉCRINS"

90 MIN : 135 €

Les soins anti-âge Gemology allient haute technicité et gestes experts pour répondre aux besoins spécifiques de votre peau. Un massage aux pierres semi-précieuses complète ce rituel sur-mesure, pour des traits visiblement lissés, une peau tonifiée, souple et intensément hydratée.

Gemology's anti-ageing treatments combine high-tech techniques and expert gestures to meet the specific needs of your skin. A massage with semi-precious stones completes this tailor-made ritual, for visibly smoother features and toned, supple, intensely moisturised skin.

Corps
BODY

SOIN MINÉRALISANT DU VOLCAN ROTORUA
ROTORUA VOLCANO MINERALISING TREATMENT

90 MIN : 145 €

Alliance précieuse de la terre et du bien-être, ce rituel débute par un gommage au Péridot, se prolonge dans la chaleur enveloppante auto-chauffante, puis se termine avec un massage de 60 minutes. Un voyage sensoriel qui dissipe stress et fatigue, et ressource le corps comme l'esprit.

A precious alliance of earth and well-being, this ritual begins with a Peridot scrub, continues in the enveloping, self-heating warmth, and ends with a 60-minute massage. A sensory journey that dissipates stress and fatigue, and rejuvenates both body and mind.

SOIN ROSE GRENAT
PINK GARNET TREATMENT

90 MIN : 145 €

Ce soin débute par un gommage subtil aux éclats de mangue, suivi d'un enveloppement régénérant aux notes de framboise et de cranberry et finit par un massage de 60 minutes. Votre peau retrouve tonus, douceur et régénération, tout en étant protégée des agressions extérieures.

This treatment begins with a subtle scrub with mango, followed by a regenerating wrap with raspberry and cranberry notes, and ends with a 60-minute massage. Your skin regains tone, softness and regeneration, while being protected from external aggressions.

Les massages
MASSAGES

Laissez-vous porter **par vos envies** et vivez une **expérience unique** grâce à nos **massages bien-être,** qu'ils soient classiques, spécifiques ou pour les enfants.

*Let yourself be transported **by your desires**. You'll discover a **unique experience** through our **well-being massages,** whether classic, specific or for children.*

Classiques CLASSICS

L'ALPINE PRESTIGE
ALPINE PRESTIGE

60 MIN : SOLO - 103 € / DUO - 199 €

Un soin réconfortant et enveloppant réalisé en hémicorps. Alpine Prestige est un voyage apaisant à travers les quatre éléments, pensé pour relâcher les tensions physiques, calmer le mental et nourrir l'émotionnel. Parfait pour celles et ceux en quête de douceur, de chaleur et de recentrage.

A comforting and enveloping treatment performed on one half of the body at a time. Alpine Prestige is a soothing journey through the four elements, designed to release physical tension, calm the mind and nourish the emotions. Perfect for those seeking gentleness, warmth and refocusing.

LE 100% PERSONNALISÉ
100% PERSONALISED

30 MIN : SOLO - 63 € / DUO - 126 €
60 MIN : SOLO - 103 € / DUO - 199 €
90 MIN : SOLO - 140 € / DUO - 273 €

Ce massage sur-mesure est conçu pour répondre aux besoins spécifiques de votre corps et de votre esprit. Laissez-vous séduire par le choix de textures : bougies de massage, crèmes veloutées ou huiles parfumées, et laissez-vous guider par la technique qui éveillera vos sens.

This tailor-made massage is designed to meet the specific needs of your body and mind. Let yourself be seduced by the choice of textures: massage candles, velvety creams or scented oils, and let yourself be guided by the technique that will awaken your senses.

L'ÉNERGÉTIQUE QUARTZ ROSE & JADE
ENERGETIC ROSE QUARTZ & JADE

30 MIN : SOLO - 63 € / DUO - 126 €
60 MIN : SOLO - 103 € / DUO - 199 €
90 MIN : SOLO - 140 € / DUO - 273 €

Des rythmes variés, énergétiques et stimulants, des gestes profonds et précis, tonifient les tissus, dénouent les tensions et libèrent l'énergie du corps. Profondément régénéré et détoxifié, on s'abandonne à une détente absolue. La peau est revigorée, au meilleur de sa forme et de son énergie.

Treat yourself to a moment of serenity with this relaxing massage using Rose Quartz and Jade stones, releasing a delicate warmth that soothes stress-related tension. Each slow, precise gesture plunges you into a state of deep relaxation. Rose Quartz brings serenity, while jade revitalises you, for a regenerating and soothing experience of well-being.

FUTURE MAMAN
MUM-TO-BE

60 MIN : SOLO - 103 €

Conçu spécialement pour les futures mamans, ce massage offre de multiples bienfaits. Des effleurages doux et apaisants sont réalisés sur tout le corps, permettant de soulager les jambes et d'éliminer la fatigue accumulée, pour un moment de relaxation et de bien-être total.

Specially created for expectant mothers, this massage offers a host of benefits. Gentle, soothing effleurage strokes are performed all over the body, relieving the legs and eliminating accumulated fatigue, for a moment of total relaxation and well-being.

En plus de votre massage...
IN ADDITION TO YOUR MASSAGE

BAR À GOMMAGE
BODY SCRUB BAR

30 min	60 €

Choisissez parmi notre sélection, le gommage qui vous ressemble, et créez votre soin sur-mesure.
Choose, from our selection, the exfoliating scrub that suits you and create your tailor-made treatment.

Gommage aux sels / *Salt Scrub:*
- Péridot : relaxant & anti-stress
Peridot: relaxing & de-stressing
- Rubis : anti-âge & lissant
Ruby: anti-ageing & smoothing
- Saphir : amincissant & raffermissant
Sapphire: slimming & firming

Gommage à la Perle de Nacre : relaxant
Mother-of-Pearl Scrub: relaxing

Gommage Eclats de Mangue : énergisant
Mango Burst Scrub: energising

L'ACCORD PARFAIT VISAGE
THE PERFECT FACIAL MATCH

30 min	40 €

Prolongez votre pause bien-être en ajoutant un soin du visage coup d'éclat à votre massage.
Extend your moment of well-being by adding a radiant facial treatment to your massage.

Spécifiques SPECIFIC

Découvrez **nos soins spécifiques,** ciblés pour un besoin bien particulier. Ces soins vous offrent **tout le confort nécessaire** à votre bien-être.

*Discover **our specific treatments,** targeted to your particular needs. These treatments offer you **all the comfort you need** for your well-being.*

RELAXATION AUX BOLS TIBÉTAINS

TIBETAN BOWLS RELAXATION

45 MIN : SOLO - 70€

Laissez-vous envelopper par les vibrations profondes des bols chantants tibétains, pour une expérience sonore unique. Chaque son résonne dans le corps et l'esprit, libérant les tensions et favorisant l'harmonisation énergétique. Un rituel méditatif qui invite à la reconnexion à soi, pour une sérénité durable.

Let yourself be enveloped by the deep vibrations of Tibetan singing bowls, for a unique sound experience. Each sound resonates in the body and mind, releasing tension and promoting energetic harmonisation. A meditative ritual that invites you to reconnect with yourself, for lasting serenity.

MASSAGE KOBIDO

KOBIDO MASSAGE

60 MIN : SOLO - 103€ / DUO - 199€

Offrez à votre peau un massage inspiré des rituels de beauté ancestraux. Grâce à des techniques de massage manuelles précises et régénérantes, ce soin lisse, raffermit et illumine le visage. Une véritable source d'éclat et de vitalité.

Treat your skin to a massage inspired by ancient beauty rituals. Using precise, regenerating manual massage techniques, this treatment smoothes, firms and illuminates the face. A true source of radiance and vitality.

LES ÉPILATIONS

WAXING (Spa Manali only)

Lèvres ou sourcils / Lip or eyebrow wax: **15€**
Aisselles ou maillot classique / Underarm or classic bikini line wax: **25€**
Maillot brésilien / Brazilian bikini line wax: **42€**
Maillot intégral / Full bikini line wax: **45€**
Demi-jambes ou cuisses / Half leg or thigh wax: **40€**
Jambes complètes / Full leg wax: **50€**

TOOFRUIT BIO
Skin care for kids

Nous prenons soin de vos plus petits avec la marque Toofruit, **certifiée bio et formulée avec des ingrédients naturels,** sans ingrédients controversés.

*We take care of your little ones with the Toofruit brand, **certified organic and formulated with natural ingredients,** without any controversial ingredients.*

Enfants CHILDREN
DE 4 À 12 ANS / *4 TO 12 YEARS*

Le Spa prend soin des plus jeunes avec tendresse. Grâce aux soins Toofruit — des formules bio, naturelles et fruitées. Chaque enfant découvre une expérience sensorielle ludique, propice à l'éveil et à la détente.

The Spa takes tender care of the very young. Thanks to Toofruit treatments - organic, natural and fruity formulas. Each child discovers a playful sensory experience, conducive to awakening and relaxation.

MASSAGE
MASSAGE

30 MIN : 55 €

Ce massage doux et apaisant, spécialement conçu pour les enfants, offre un moment de calme et de bien-être. Des gestes lents et enveloppants soulagent les tensions et favorisent un sommeil paisible. Une véritable parenthèse de douceur.

This gentle, soothing massage, specially designed for children, offers a moment of calm and well-being. Slow, enveloping strokes relieve tension and promote peaceful sleep. A truly gentle interlude.

SOIN VISAGE
FACIAL TREATMENT

30 MIN : 55 €

Un soin tout en légèreté, adapté aux peaux délicates des enfants, utilisant les produits naturels et bio Toofruit. Il nettoie, hydrate et apaise la peau, pour un visage frais, protégé et plein de douceur.

A light skin care product adapted to children's delicate skin, using natural and organic Toofruit products. It cleanses, moisturises and soothes the skin, leaving the face fresh, protected and full of softness.

MASSAGE EN DUO PARENT / ENFANT
DUO MASSAGE FOR PARENT AND CHILD

30 MIN : 110 € / 60 MIN : 195 €

Envie d'un moment de partage ? Offrez-vous un soin en duo avec votre enfant, entre frère et sœur ou en famille, pour une expérience complice et inoubliable.

Looking for a moment to share? Treat yourself to a duo treatment with your child, between brothers and sisters, or as a family, for an unforgettable experience.

COMBO MASSAGE CORPS + SOIN VISAGE
FACIAL TREATMENT + BODY MASSAGE

60 MIN : 100 €

INFORMATIONS PRATIQUES
USEFUL INFORMATION

Politique d'annulation - Toute annulation ou report de rendez-vous non effectué 48h en avance entraînera la facturation de 50% du prix du soin. Les soins annulés ou reportés moins de 24h à l'avance seront intégralement facturés.

Arrivée au Spa - Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre soin à la réception du Spa afin de profiter de l'intégralité du soin réservé. Une arrivée tardive n'entraîne pas la prolongation de votre soin. Le Spa vous fournira le peignoir, la serviette et les chaussons ainsi que tout le nécessaire à votre visite au Spa. Pour nos hôtes vous disposerez de tout cela en chambre.

Accès au Spa - Pour les clients extérieurs : toute réservation d'un soin de 60 minutes minimum, offre un accès gratuit à l'espace bien-être (dans la limite des places disponibles) avant ou après votre rendez-vous afin d'accentuer les bienfaits du soin.

Conditions de santé - Les soins dispensés au Spa sont des soins de bien-être, de confort et d'esthétique, à but non thérapeutique proposés à des personnes en bonne santé, ne présentant aucune pathologie, ni aucune traumatologie. Dispensés en milieu Spa, ils ne sont pas pratiqués par des kinésithérapeutes.

Massage enfant - Pour tout massage sur votre enfant mineur, il vous sera demandé une autorisation parentale ainsi que la présence d'un parent en cabine.

Grossesse - Nous proposons des soins spécifiques et adaptés aux futures mamans, merci de nous le préciser lors de votre réservation. Le soin Future Maman est dispensé à partir de 3 mois et sans contre-indications médicales, avant ce délai, aucun soin ne sera pratiqué.

Bons cadeaux - Offrez un moment unique à ceux que vous aimez : une idée qui fera toujours plaisir quelle que soit l'occasion. Les bons cadeaux sont en vente à la réception du Spa, par téléphone ou en ligne.

Fidélité - Le Spa récompense votre fidélité. Bénéficiez d'un bon de 10% de remise sur les soins ou la boutique tous les 500 points (1€ = 1 point).
Les points sont valables 6 mois, renouvelés automatiquement à chaque achat.

Cancellation policy *- Any cancellation or postponement of an appointment not made 48h in advance will incur a charge of 50% of the price of the treatment. Treatments cancelled or postponed less than 24h in advance will be charged in full.*

Arrival at the Spa *- We invite you to arrive 15 minutes before your treatment and go to the Spa's reception in order to be sure of enjoying the full treatment you have booked. Late arrival does not result in an extension of your treatment. The Spa will provide you with a bathrobe, towel and slippers, along with everything you need for your visit to the Spa. For our in-house guests, these items will be provided in your room.*

Access to the Spa *- Non-residents: for all bookings of a treatment of at least 60 minutes, the Spa offers access to the wellness area at no additional cost (subject to space being available) before or after your appointment in order to enhance the benefits of your treatment.*

Conditions relating to health *- All the treatments provided at the Spa are well-being and beauty treatments for non-therapeutic purposes, offered to people in good health and not suffering from any pathology or trauma. Administered in a Spa environment, they are not delivered by physiotherapists.*

Child massage *- For all massages on minors, parental authorisation will be required, as well as the presence of a parent in the treatment room.*

Pregnancy *- We offer specific treatments tailored for mothers-to-be; please inform us when you make your reservation. Mum-to-be treatments are provided starting at three months in the absence of any medical contra-indications; no treatments will be administered earlier than this.*

Gift vouchers *- Make a gift of a special moment to those you love: an idea that will always please, no matter what. Gift vouchers are on sale at the Spa reception desk, by telephone or online.*

Loyalty *- The Spa rewards your loyalty. You will receive a 10% discount voucher on treatments or at the boutique for every 500 points (1€ = 1 point). Points are valid for 6 months, automatically renewed after each purchase.*

Les soins se pratiquent uniquement sur rendez-vous
Treatments by appointment only

SPA KINABALU
by ALPINE RESORTS

RÉSERVATION EN LIGNE
BOOK ONLINE

Resort Kinabalu,
2441 route des Grandes Alpes,
74260 Les Gets

+33 (0)4 80 94 70 53
spakinabalu@alpine-resorts.fr